

Урок№ 1:

Ich stelle mich vor [yś sz tele myś fo] –Я Представляюсь.

Guten Morgen! [gutn morgn] –Доброе утро! (до11:00)

Guten Tag! [gutn tag] –Добрый День! (после11:00)

Hallo! [halo] –привет!

Auf Wiedersehen! [aſf widazejen] - Досвидания!

heißen [hajsn] –назвать себя

Wie heißen Sie? [wi hajsn zi] –как вас зовут?

ich heiße...[yś hajse...] –меня зовут...

wohnen in [wonen in] –жить

Wo wohnen Sie? [wo wonen zi] –где вы живете?

ich wohne in [yś wonne in] –я живу в

kommen aus [komen aus] –родом из

woher kommen Sie? [woher komen zi] –откуда вы?

ich komme aus [yś kome aus] –я родом из

sein [zajn] –быть

ich bin [yś byn] –Я

Wie alt sind Sie? [wi alt zint zi] –сколько вам лет?

wie ist ihr Name? [wi yst ir name] –как вас зовут?

Урок № 1:

Ich stelle mich vor [yś sz tele myś fo] –Я Представляюсь.

haben [habm] –иметь

ich habe [yś habe] –у меня

Haben Sie Familie? [habm zi familje] –есть ли вас семья?

Ich habe zwei Kinder [yś habe cfaj kinda] –у меня двое детей

Wie heißen ihre Kinder? [wi hajsn ire kinda] –как зовут ваших детей?

Sind Sie verheiratet? [zint zi ferhajratet] –вы женаты/ замужем?

Ich bin verheiratet [yś byn ferhajratet] –Я Женат/замужем

Ich bin ledig [yś byn lediś] –Я свободная

Was sind Sie von Beruf? [was zint zi fon beruf] –какая у вас профессия?

Ich bin Krankenschwester/Seniorenbetreuerin von Beruf [yś byn krankenszfesta/zeniorenbetrojerin fon beruf] –я медсестра/сиделка пожилых людей

Урок № 2:

Ich räume auf und ich gehe einkaufen [yś rojme ałf und yś geje ajnkałfen] –Я убираю иду по магазинам.

Liste der Lebensmittel –список продуктов:

der Apfel [der apfel] –яблоко die Banane [di banane]-банан

das Backpulver [das bakpulfa] –порошок для выпекания

die Backwaren [di bakwaren] –печенья

das Brot [das brot] –хлеб

das Brötchen [das brytsien] –булочка die Butter [di buta] –сливочное масло

das Ei [das aj] –яйцо

die Erdbeere [di erdbeere] -клубника

das Fleisch [das flajsz] - мясо

das Gemüse [das gemyze] –овощи

die Gurke [di gurke] –огурец

das Geflügel [das geflygel] - птица das Hähnchen [das hensien] –курица

die Himbeere [di himbeere] - малина

der Käse [der kejze] –сыр желтый

die Karotte [di karote] –морковка

die Kartoffeln [di kartofeln] –картофель der Kaffee [der kafe (długie „e“)] –кофе

der Lammfleisch [der lamflajsz] –баранина

die Marmelade [di marmelade] –джем, мармелад

die Milch [di milś] –молоко

Урок № 2:

Ich räume auf und ich gehe einkaufen [yś rojme alf und yś geje ajnkałfen] –Я убираю иду по магазинам.

die Milchprodukte [di milśprodukte] –молочные продукты

das Mineralwasser [das mineralwasa] –минеральная вода

das Mehl [das mel] –мука

die Nudel [di nudel] - макароны

das Obst [das obst] –фрукты

die Orange [di oranže] - апельсин

der Quark [der kwark] –творог

der Pfeffer [der pfefa] –перец

der Reis [der rajs] –рис

das Rindfleisch [das rindflajsz] –говядина

der Saft [der zaft] –сок das Salz [das zalc] –соль

der Salat [der zalat] - салат

die Sahne [di zane] - сметана

der Schinken [der szinken] –шинка

das Schweinefleisch [das szwajneflajsz] –свинина

der Tee [der te (długie „e“)] - чай

die Tomate [di tomatę] –помидор

die Wurst [di wurst] –колбаса

die Zwiebel [di cfibel] –лукder

Zucker [der cuka] –сахар

Aktiver Wortschatz – Словарный запас и фразы, которые стоит запомнить и с урока № 2!

Wie geht es Ihnen heute? [wi gejt es inen hoyte] –как Вы поживаете?

Es geht mir heute gut. [es gejt mir hoyte gut] –у меня/я чувствую себя хорошо.

das hört sich gut an [das hyrt zyś gut an] –звучит хорошо, звучит неплохо

Welche Pläne haben Sie für heute? [welsie plene habm zi fyr hoyte] –какие у Вас планына сегодня?

aufräumen [aſfrojmen] –убирать

ich räume auf [yś rojme aſf] - я убираю

die Fenster putzen [di fensta pucen] –мыть окна

ich putze die Fenster [yś puce di fensta] –я мою окна

ich kaufe ein [yś kaſfe ajn] –я делаю покупки

ich kuche das Mittagessen [yś kuche das mytagesn] –я готовлю обед

was kochen Sie zu Mittag? [was kochn zi cu mytag] –что Вы готовите на обед?

im Garten arbeiten [im gartn arbajtn] –работать в саду

staubsaugen [sztaſbzaſgen] –пылесосить

ich sauge staub [yś zaſge sztaſb] - я пылесосю

Geschirr spülen [geszir szpylen] –мыть посуду

Ich spüle Geschirr [yś szpyle geszir] –я мою посуду

Was darf ich Ihnen geben? [was darf yś inen gejbm] –что вам принести?

Ich hätte gern.. [yś hete gern..] –пожалуйста, я бы хотела..

Möchten Sie noch etwas? [myſten zi noch etfas] –или что-то еще?

Wie viel bin ich schuldig? [wi fil byn yś szuldiſ] –сколько я плачу?

bar zahlen [bar calen] –платить наличными

mit Kreditkarte zahlen [myt kreditkarte calen] –оплатить кредитной картой

Zahlen Sie bar oder mit Kreditkarte? [calen zi bar oda myt kreditkarte] –платит вам наличными или кредитной картой?

Möchten Sie eine Tüte? [myſten zi ajne tyle] –Вы хотите пакетик?

Урок№ 3:

Ich habe schon als Betreuerin gearbeitet [yś habe szon als betrojerin gearbajtet] – Я работала уже в качестве сиделки.

Вопросы и фразы, связанные с потребностями подопечного: Wie fühlen Sie sich heute? [wi fylen zi zyś hoyte]
–как Вы сегодня себя чувствует? Haben Sie gut geschlafen? [habm zi gut geszlafn]
–хорошо ли Вы спали? Was tut Ihnen weh? [was tut inen wej]
–что Вас беспокоит? Was fehlt Ihnen? [was fejlt inen]
–что Вы хотите? Sind Sie müde? [zint zi myde] –Устали ли Вы?

Möchten Sie sich hinsetzen? [myšten zi zyś hinzecen] –хотели бы Вы присесть?

Möchten Sie sich hinlegen? [myšten zi zyś hinlejgn] -хотели бы Вы лечь?

Möchten Sie schon ins Bett gehen? [myšten zi szon ins bet gejen] –хотели бы Вы пойти уже спать?

Möchten Sie auf die Toilette gehen? [myšten zi ałf di toalete gejen] –хотите ли Вы сходить в туалет?

Ist Ihnen nicht zu warm? [yst inen nyśt cu warm] –не слишком ли Вам тепло?

Ist Ihnen nicht zu kalt? [yst inen nyśt cu kalt] –не холодно ли Вам?

Soll ich das Zimmer lüften? [zol yś das cyma lyftn] –Проветрить ли Вам комнату?

Liegen Sie bequem? [ligen zi bekfejm] –или лежите Вы удобно?

Soll ich Sie mit einer Decke zudecken? [zol yś zi myt ajna deke cudeken] –Накрыть Вас одеялом?

Soll ich Ihnen das Kissen unter den Kopf legen? [zol yś inen das kisen unta dejn kopf lejgn] – Подложить Вам подушку под голову?

Was möchten Sie zu Mittag/zum Frühstück essen? [was myšten zi cu mytag/cum fryszyk esn] – что Вы будете есть на обед/на завтрак?

Möchten Sie etwas zum Trinken? [myšten zi etfas cum trinkn] –хотите ли Вы что-нибудь выпить?

Möchten Sie jetzt spazieren gehen? [myšten zi ject szpaciren gejen] –хотите ли Вы пойти на прогулку сейчас?

Brauchen Sie Ihre Brille? [brałchni zi ire bryle] –Вам нужны очки?

Brauchen Sie meine Hilfe? [brałchni zi majne hilfe] –нужна ли вам моя помощь?

Урок № 3:

Ich habe schon als Betreuerin gearbeitet [yś habe szon als betrojerin gearbajtet] – Я работала уже в качестве сиделки.

Was soll ich im Geschäft kaufen? [was zol yś im geszeft kaſfn] –Что купить в магазине?

Beim Aufstehen helfen [bajm aſsztejen helfn] –помочь встать

Beim Waschen helfen [bajm waszen helfn] –помощь при личной гигиене

Beim Anziehen/Ausziehen helfen [bajm ancijen/aſcijen helfn] –помогать при одевании/ раздевании

Etwas zum Essen/Trinken geben [etfas cum esn/trinkn gejbm] –дать что-нибудь поесть/ попить

Die Medikamente geben [di medikamente gejbm] –давать лекарства

Die Medikamente zwei/drei mal täglich geben [di medikamente cfaj/draj mal tegliš gejbm] –давать лекарства/триразавдень

Die Medikamente nach dem Essen geben [di medikamente nach dejm esn gejbm] –давать лекарство после еды

Die Tabletten einnehmen/schlucken [di tabletн ajnejmн/szlukn] –пить/глотать таблетки

Die Windelhose wechseln [di windelhose weksln] –менять подгузники для взрослых

Die Temperatur messen [di temperatur mesn] –измерять температуру

Den Blutdruck messen [dejn blutdruk mesn] –измерять давления

Den Puls fühlen [dejn puls fylen] –мерять пульс

Eine Massage machen [ajne masaže machn] –делать массаж

Eine Spritze geben [ajne szpryce gejbm] –давать укол

Das Insulin geben [das inzulin gejbm] –вводить инсулин

Den Krankenwagen/den Notarzt anrufen [dejn krankenwagn/dejn notarct anrufn] –вызывать скорую/врача

Урок№ 4:

Ich gehe zum Arzt [yś geje cum arct] –Я иду к врачу.

die Arzneisorten [di arcnajzorten] –виды препаратов:

die Ampulle [di ampule] –ампула

das Antibiotikum [das antibiotikum] –антибиотик

das Beruhigungsmittel [das beruigungsmytl] –успокоительное

die Heilkräuter [di hajlkrojta] –лекарственные травы

der Hustensaft [der hustnzaft] –сироп от кашля

die Halsschmerztablette [di halsszmerctablete] –таблетка от боли в горле

die Kopfschmerztablette [di kopfszmerctablete] –таблетка от головной боли

die Salbe [di zalbe] –мазь

das Schlaflmittel [das szlafmytl] –снотворное

die Spritze [di szpryce] - укол

die Tropfen/die Nasentropfen/die Augentropfen [di tropfn/di nazentropfn/di ałgntröpfn] – назальные/глазные капли

das Vitamin [das witamin] –витамин

die Krankheiten [di krankhajten] –болезни:

der Herzinfarkt [der hercinfarkt] –инфаркт

der Herzschlag/der Herzanfall [der herczszlak/der hercanfal] –сердечный приступ

die Herzrhythmusstörung [di hercrysztussztýrung] –нарушение ритма сердца

der Bluthochdruck [der bluthochdruk] –гипертония

niedriger Blutdruck [nidriga blutdruk] –гипотония

die Krampfadern [di krampfadern] –варикозное расширение вен

die Multiple Sklerose, MS [di multiple skleroze, em-es] –рассеянный склероз

der Schlaganfall [der szlakanfal] - инсульт

der Krebs [der kreps] - рак

Урок № 4:

Ich gehe zum Arzt [yś geje cum arct] –Я иду к врачу.

der Tumor [der tumor] - опухоль

die Epilepsie/ die Fallsucht [di epilepsji/di falzucht] –эпилепсия

die Inkontinenz [di inkontinenc] –недержание(недержаниемочи) die Teillähmung [di tajlemung] - парез

die Depression [di depresjon] - депрессия

das Asthma [das atma] - астма

die Angina [di angina] - ангинা

die Lungenentzündung [di lungenencyndung] –воспаление легких

die Tuberkulose [di tuberkuloze] - туберкулез

die Allergie [di alergi] –аллергия

die Bronchitis [di bronchitis] –бронхит

die Zuckerkrankheit [di cukakrankhajt] - сахарный диабет

die Schwerhörigkeit [di szwerhyriškajt] –потеря слуха, глухота

die Sprachstörung [di szprachsztyrung] –нарушения речи

die Osteoporose [di osteoporoze] –остеопороз

die Arthrose [di artroze] –артроз(дегенерация суставов)

die Magenbeschwerden [di magnbeszferden] –желудочные расстройства

die Ohrenentzündung [di orenencyndung] –воспаление уха

die Demenz [di demenc] –слабоумие

die Parkinson-Krankheit [di parkinson-krankhajt] –болезнь Паркинсона

die Alzheimer –Krankheit [di alchajma-krankhajt] –болезнь Альцгеймера

das Rheuma [das rojma] –ревматизм

die Katheter [di kateta] - катетер

das Stoma [das stoma] - кишечная стома

Урок № 4:

Ich gehe zum Arzt [yś geje cum arct] –Я иду к врачу.

die Körperteile [di kyrpatajle] –части тела:

der Kopf [der kopf] –голова das Haar [das har] –волосы

das Auge [das ałge] –глаз

die Nase [di naze] –нос

der Mund [der munt] –рот

der Zahn [der can] –зуб

die Stirn [di sztyrn] –лоб

das Ohr [das or] –ухо

der Hals [der hals] –шея

die Schulter [di szulta] –плечо

die Brust [die brust] –грудная клетка

der Bauch [der bałch] –живот

die Hüfte [di hyfte] –бедро

der Rücken [der ryken] –спина

die Wirbelsäule [di wirbelzojle] –позвоночник

der Arm [der arm] –плечо

die Hand [di hant] –ладонь

der Ellbogen [der elbogen] –локоть

der Finger [der finga] –палец

das Bein [das bajn] –нога

Урок № 4:

Ich gehe zum Arzt [yś geje cum arct] –Я иду к врачу.

der Oberschenkel [der obaszenkel] –бедро

das Knie [das kni] –колено

der Unterschenkel [der untaszenkel] –голень

der Fuß [der fus] –ступня

die Zehe [di ceje] –палец ноги

die inneren Organe [di ineren organe] –внутренние органы

das Gehirn [das gehirn] –мозг

die Schilddrüse [di szilddryse] –щитовидная железа

das Herz [das herc] –сердце

die Lunge [di lunge] –легкое

der Magen [der magn] –желудок

die Leber [di leba] –печень

die Galle [di gale] –желчный пузырь

die Bauchspeicheldrüse [di bałchszpajsieldryse] –поджелудочная железа

die Milz [di mylc] - селезенка

der Darm [der darm] –кишечник

die Niere [di nire] –почка

die Gefäße [di gefese] –кровеносные сосуды

Aktiver Wortschatz –Слова и фразы, которые стоит запомнить!

Halsschmerzen haben [halsszmercen habm] –иметь боль в горле

Kopfschmerzen haben [kopfszmercen habm] –головная боль

Zahnschmerzen haben [canszmercen habm] –иметь зубную боль

Schmerzen im Brustbereich haben [szmercen im brustberajś habm] –иметь боли в районе грудной клетки

der Husten [der hustn] - кашель

der Schnupfen [der sznupfn] - насморк

die Atemnot [di atemnot] - одышка

müde sein [myde zajn] –быть усталым

nicht einschlafen können [nyśt ajnszlafen kynen] - бессоница

im Stress leben [im sztres lejbm] –жить в стрессе

in Ohnmacht fallen [in onmacht falen] –терять сознание

Ich muss Sie untersuchen [yś mus zi untazuchen] –я должен Вас осмотреть

Machen Sie bitte den Oberkörper frei [machn zi byte dejn obakurpa fraj] –пожалуйста, раздевайтесь до пояса

Atmen Sie bitte tief [atmen zi byte tif] –дышите глубоко

Machen Sie bitte den Mund auf [machn zi byte dejn munt alf] –откройте, пожалуйста, рот

jemandem etwas verschreiben [jemandejm etfas ferszrajben] –предписывать что-то

komuś einen Termin vereinbaren [ajnen termin ferajnbaren] –согласовывать, назначать термин

wehtun [wejtun] –болеть

die Knochen tun mir weh [di knochn tun mir wej] –у меня болят кости

über etwas klagen [yba effas klagen] –ныть, жаловаться на