

## Урок№ 1:

Ich stelle mich vor [yś sz tele myś fo] –Я Представляюсь.

Guten Morgen! [gutn morgn] –Доброе утро! (до11:00)

Guten Tag! [gutn tag] –Добрый День! (после11:00)

Hallo! [halo] –привет!

Auf Wiedersehen! [aľf widazejen] - Досвидания!

heißen [hajsŋ] –назвать себя

Wie heißen Sie? [wi hajsŋ zi] –как вас зовут?

ich heiße...[yś hajse...] –меня зовут...

wohnen in [wonen in] –жить

Wo wohnen Sie? [wo wonen zi] –где выживете?

ich wohne in [yś wonne in] –я живу в

kommen aus [komen aus] –родом из

woher kommen Sie? [woher komen zi] –откуда вы?

ich komme aus [yś kome aus] –я родом из

sein [zajn] –быть

ich bin [yś byn] –Я

Wie alt sind Sie? [wi alt zint zi] –сколько вам лет?

wie ist ihr Name? [wi yst ir name] –как вас зовут?

## Урок № 1:

Ich stelle mich vor [yś sz tele myś fo] –Я Представляюсь.

haben [habm] –иметь

ich habe [yś habe] –у меня

Haben Sie Familie? [habm zi familje] –есть ли у вас семья?

Ich habe zwei Kinder [yś habe cfaj kinda] –у меня двое детей

Wie heißen ihre Kinder? [wi hajs n ire kinda] –как зовут ваших детей?

Sind Sie verheiratet? [zint zi ferhajratet] –вы женаты/ замужем?

Ich bin verheiratet [yś byn ferhajratet] –Я Женат/замужем

Ich bin ledig [yś byn lediś] –Я свободная

Was sind Sie von Beruf? [was zint zi fon beruf] –какая у вас профессия?

Ich bin Krankenschwester/Seniorenbetreuerin von Beruf [yś byn krankensz festa/zeniorenbetrojerin fon beruf] –я медсестра/сиделка пожилых людей

## Урок № 2:

Ich räume auf und ich gehe einkaufen [yś rojme alf und yś geje ajnkalfen] –Я убираю иду по магазинам.

Liste der Lebensmittel –список продуктов:

der Apfel [der apfel] –яблоко die Banane [di banane]-банан

das Backpulver [das bakpulfa] –порошокдлявыпекания

die Backwaren [di bakwaren] –печеня

das Brot [das brot] –хлеб

das Brötchen [das brytsien] –булочка die Butter [di buta] –сливочное масло

das Ei [das aj] –яйцо

die Erdbeere [di erdbejre] -клубника

das Fleisch [das flajsz] - мясо

das Gemüse [das gemyze] –овощи

die Gurke [di gurke] –огурец

das Geflügel [das geflygel] - птица das Hähnchen [das hensien] –курица

die Himbeere [di himbejre] - malina

der Käse [der kejze] –сыр желтый

die Karotte [di karote] –морковка

die Kartoffeln [di kartofeln] –картофель der Kaffee [der kafe (długie „e“)] –кофе

der Lammfleisch [der lamflajsz] –баранина

die Marmelade [di marmelade] –джем, мармелад

die Milch [di miłś] –молоко

## Урок № 2:

Ich räume auf und ich gehe einkaufen [yś rojme ałf und yś geje ajnkalfen] –Я убираю иду по магазинам.

die Milchprodukte [di milśprodukte] –молочные продукты

das Mineralwasser [das mineralwasa] –минеральная вода

das Mehl [das mel] –мука

die Nudel [di nudel] - макароны

das Obst [das obst] –фрукты

die Orange [di oranže] - апельсин

der Quark [der kwark] –творог

der Pfeffer [der pfefa] –перец

der Reis [der rajs] –рис

das Rindfleisch [das rindflajsz] –говядина

der Saft [der zaft] –сок das Salz [das zalc] –соль

der Salat [der zalat] - салат

die Sahne [di zane] - сметана

der Schinken [der szinken] –шинка

das Schweinefleisch [das szwajneflajsz] –свинина

der Tee [der te (długie „e”) - чай

die Tomate [di tomate] –помидор

die Wurst [di wurst] –колбаса

die Zwiebel [di cfibel] –лукder

Zucker [der cuka] –сахар

## Aktiver Wortschatz – Словарный запас и фразы, которые стоит запомнить и с урока № 2!

Wie geht es Ihnen heute? [wi gejt es inen hojte] –как Вы поживаете?

Es geht mir heute gut. [es gejt mir hojte gut] –у меня/я чувствую себя хорошо.

das hört sich gut an [das hyrt zyś gut an] –звучит хорошо, звучит неплохо

Welche Pläne haben Sie für heute? [welsie plene habm zi fyr hojte] –какие у Вас планы на сегодня?

aufräumen [alfrojmen] –убирать

ich räume auf [yś rojme alf] - я убираю

die Fenster putzen [di fensta pucen] –мыть окна

ich putze die Fenster [yś puce di fensta] –я мою окна

ich kaufe ein [yś kaffe ajn] –я делаю покупки

ich koche das Mittagessen [yś koche das mytagesn] –я готовлю обед

was kochen Sie zu Mittag? [was kochn zi su mytag] –что Вы готовите на обед?

im Garten arbeiten [im gartn arbajtn] –работать в саду

staubsaugen [ształbzalgen] –пылесосить

ich sauge staub [yś zalge ształb] - я пылесосу

Geschirr spülen [geszir szpylen] –мыть посуду

Ich spüle Geschirr [yś szpile geszir] –я мою посуду

Was darf ich Ihnen geben? [was darf yś inen gejbm] –что вам принести?

Ich hätte gern.. [yś hete gern..] –пожалуйста, я бы хотела..

Möchten Sie noch etwas? [myšten zi noch etfas] –или что-то еще?

Wie viel bin ich schuldig? [wi fil byn yś szuldiś] –сколько я плачу?

bar zahlen [bar calen] –платить наличными

mit Kreditkarte zahlen [myt kreditkarte calen] –оплатить кредитной картой

Zahlen Sie bar oder mit Kreditkarte? [calen zi bar oda myt kreditkarte] –платит вам наличными или кредитной картой?

Möchten Sie eine Tüte? [myšten zi ajne tyte] –Вы хотите пакетик?

### Урок № 3:

Ich habe schon als Betreuerin gearbeitet [yś habe szon als betrojerin gearbajtet]– Я работала уже в качестве сиделки.

Вопросы и фразы, связанные с потребностями подопечного: Wie fühlen Sie sich heute? [wi fylen zi zyś hojte]

–как Вы сегодня себя чувствует? Haben Sie gut geschlafen? [habm zi gut geszlafn]

–хорошо ли Вы спали? Was tut Ihnen weh? [was tut inen wej]

–что Вас беспокоит? Was fehlt Ihnen? [was fejlt inen]

–что Вы хотите? Sind Sie müde? [zint zi myde] –Устали ли Вы?

Möchten Sie sich hinsetzen? [myśten zi zyś hinzecen] –хотели бы Вы присесть?

Möchten Sie sich hinlegen? [myśten zi zyś hinlejgn] –хотели бы Вы лечь?

Möchten Sie schon ins Bett gehen? [myśten zi szon ins bet gejen] –хотели бы Вы пойти уже спать?

Möchten Sie auf die Toilette gehen? [myśten zi ałf di toalete gejen] –хотите ли Вы сходить в туалет?

Ist Ihnen nicht zu warm? [yst inen nyśt cu warm] –не слишком ли Вам тепло?

Ist Ihnen nicht zu kalt? [yst inen nyśt cu kalt] –не холодно ли Вам?

Soll ich das Zimmer lüften? [zol yś das cyma lyftn] –Проветрить ли Вам комнату?

Liegen Sie bequem? [ligen zi bekfejmn] –или лежите Вы удобно?

Soll ich Sie mit einer Decke zudecken? [zol yś zi myt ajna deke cudeken] –Накрыть Вас одеялом?

Soll ich Ihnen das Kissen unter den Kopf legen? [zol yś inen das kisen unta dejn kopf lejgn] – Подложить Вам подушку под голову?

Was möchten Sie zu Mittag/zum Frühstück essen? [was myśten zi cu mytag/cum fryszyk esn] – что Выбудете есть на обед/на завтрак?

Möchten Sie etwas zum Trinken? [myśten zi etfas cum trinkn] –хотите ли Вы что-нибудь выпить?

Möchten Sie jetzt spazieren gehen? [myśten zi ject szpaciren gejen] –хотите ли Вы пойти на прогулку сейчас?

Brauchen Sie Ihre Brille? [brałchn zi ire bryle] –Вам нужны очки?

Brauchen Sie meine Hilfe? [brałchn zi majne hilfe] –нужна ли вам моя помощь?

### Урок № 3:

Ich habe schon als Betreuerin gearbeitet [yś habe szon als betrojerin gearbajtet]– Я работала уже в качестве сиделки.

Was soll ich im Geschäft kaufen? [was zol yś im geszeft kaľfn] –Что купить в магазине?

Beim Aufstehen helfen [bajm aľfsztejen helfn] –помочь встать

Beim Waschen helfen [bajm waszen helfn] –помощь при личной гигиене

Beim Anziehen/Ausziehen helfen [bajm ancijen/aľscijen helfn] –помогать при одевании/ раздевании

Etwas zum Essen/Trinken geben [etfas cum esn/trinkn gejbм] –дать что-нибудь поесть/ попить

Die Medikamente geben [di medikamente gejbм] –давать лекарства

Die Medikamente zwei/drei mal täglich geben [di medikamente cfaj/draj mal tegliś gejbм] –давать лекарства два/три раза в день

Die Medikamente nach dem Essen geben [di medikamente nach dejm esn gejbм] –давать лекарство после еды

Die Tabletten einnehmen/schlucken [di tabletn ajnejmn/szlukn] –пить/глотать таблетки

Die Windelhose wechseln [di windelhoze weksln] –менять подгузники для взрослых

Die Temperatur messen [di temperatur mesn] –измерять температуру

Den Blutdruck messen [dejn blutdruck mesn] –измерять давление

Den Puls fühlen [dejn puls fylen] –мерять пульс

Eine Massage machen [ajne masaże machn] –делать массаж

Eine Spritze geben [ajne szpryce gejbм] –давать укол

Das Insulin geben [das inzulin gejbм] –вводить инсулин

Den Krankenwagen/den Notarzt anrufen [dejn krankenwagn/dejn notarct anrufn] –вызвать скорую/врача

## Урок № 4:

Ich gehe zum Arzt [ yś geje cum arct] –Я иду к врачу.

die Arzneisorten [di arcnajzorten] –виды препаратов:

die Ampulle [di ampule] –ампула

das Antibiotikum [das antibjotikum] –антибиотик

das Beruhigungsmittel [das беруigungsmysl] –успокоительное

die Heilkräuter [di hajlkrojta] –лекарственные травы

der Hustensaft [der hustnzaft] –сироп от кашля

die Halsschmerztablette [di halsszmerctablete] –таблетка от боли в горле

die Kopfschmerztablette [di kopfszmerctablete] –таблетка от головной боли

die Salbe [di zalbe] –мазь

das Schlafmittel [das szlafmysl] –снотворное

die Spritze [di szpryce] - укол

die Tropfen/die Nasentropfen/die Augentropfen [di tropfn/di nazentropfn/di ałgntropfn] – назальные/глазные капли

das Vitamin [das witamin] –витамин

die Krankheiten [di krankhajten] –болезни:

der Herzinfarkt [der hercinfarkt] –инфаркт

der Herzschlag/der Herzanfall [der hercszlak/der hercanfal] –сердечный приступ

die Herzrhythmusstörung [di hercrytmussztyrung] –нарушение ритма сердца

der Bluthochdruck [der bluthochdruk] –гипертония

niedriger Blutdruck [nidriga blutdruk] –гипотония

die Krampfadern [di krampfadern] –варикозное расширение вен

die Multiple Sklerose, MS [di multiple skleroze, em-es] –рассеянный склероз

der Schlaganfall [der szlakanfal] - инсульт

der Krebs [der kreps] - рак



## Урок № 4:

Ich gehe zum Arzt [ yś geje cum arct] –Я иду к врачу.

der Tumor [der tumor] - опухоль

die Epilepsie/ die Fallsucht [di epilepsji/di falzucht] –эпилепсия

die Inkontinenz [di inkontinenc] –недержание(недержаниемочи) die Teillähmung [di tajlemung] - парез

die Depression [di depresion] - депрессия

das Asthma [das atma] - астма

die Angina [di angina] - ангина

die Lungenentzündung [di lungenencyndung] –воспаление легких

die Tuberkulose [di tuberkuloze] - туберкулез

die Allergie [di alergi] –аллергия

die Bronchitis [di bronchitis] –бронхит

die Zuckerkrankheit [di cukakrankhajt] - сахарный диабет

die Schwerhörigkeit [di szwerhyriškajt] –потеря слуха, глухота

die Sprachstörung [di szprachszyrung] –нарушения речи

die Osteoporose [di osteoporoze] –остеопороз

die Arthrose [di artroze] –артроз(дегенерация суставов)

die Magenbeschwerden [di magnbeszferden] –желудочные расстройства

die Ohrenentzündung [di orenencyndung] –воспаление уха

die Demenz [di demenc] –слабоумие

die Parkinson-Krankheit [di parkinson-krankhajt] –болезнь Паркинсона

die Alzheimer –Krankheit [di alchajma-krankhajt] –болезнь Альцгеймера

das Rheuma [das rojma] –ревматизм

die Katheter [di kateta] - катетер

das Stoma [das stoma] - кишечная стома

## Урок № 4:

Ich gehe zum Arzt [ yś geje cum arct] –Я иду к врачу.

die Körperteile [di kyrpatajle] –части тела:

der Kopf [der kopf] –голова das Haar [das har] –волосы

das Auge [das aŋe] –глаз

die Nase [di naze] –нос

der Mund [der munt] –рот

der Zahn [der can] –зуб

die Stirn [di sztyrn] –лоб

das Ohr [das or] –ухо

der Hals [der hals] –шея

die Schulter [di szulta] –плечо

die Brust [die brust] –грудная клетка

der Bauch [der bałch] –живот

die Hüfte [di hyfte] –бедро

der Rücken [der ryken] –спина

die Wirbelsäule [di wirbelzojle] –позвоночник

der Arm [der arm] –плечо

die Hand [di hant] –ладонь

der Ellbogen [der elbogen] –локоть

der Finger [der finga] –палец

das Bein [das bajn] –нога

#### Урок № 4:

Ich gehe zum Arzt [ ʏs geje cum arct] –Я иду к врачу.

der Oberschenkel [der obaszenkel] –бедро

das Knie [das kni] –колени

der Unterschenkel [der untaszenkel] –голень

der Fuß [der fus] –ступня

die Zehe [di ceje] –палецноги

die inneren Organe [di ineren organe] –внутренние органы

das Gehirn [das gehirn] –мозг

die Schilddrüse [di szilddryse] –щитовидная железа

das Herz [das herc] –сердце

die Lunge [di lunge] –легкое

der Magen [der magn] –желудок

die Leber [di leba] –печень

die Galle [di gale] –желчный пузырь

die Bauchspeicheldrüse [di batchszpajsielddryse] –поджелудочная железа

die Milz [di mylc] - селезенка

der Darm [der darm] –кишечник

die Niere [di nire] –почка

die Gefäße [di gefese] –кровеносные сосуды

## Aktiver Wortschatz –Слова и фразы, которые стоит запомнить!

Halsschmerzen haben [halsszmercen habm] –иметь боль в горле

Kopfschmerzen haben [kopfszmercen habm] –головная боль

Zahnschmerzen haben [canszmercen habm] –иметь зубную боль

Schmerzen im Brustbereich haben [szmercen im brustberajś habm] –иметь боли в районе грудной клетки

der Husten [der hustn] - кашель

der Schnupfen [der sznupfn] - насморк

die Atemnot [di atemnot] - одышка

müde sein [myde zajn] –быть усталым

nicht einschlafen können [nyśt ajnszlafen kynen] - бессонница

im Stress leben [im sztres lejbm] –жить в стрессе

in Ohnmacht fallen [in onmacht falen] –терять сознание

Ich muss Sie untersuchen [yś mus zi untazuchen] –ядолжен Вас осмотреть

Machen Sie bitte den Oberkörper frei [machn zi byte dejn obakyrpa fraj] –пожалуйста, раздевайтесь до пояса

Atmen Sie bitte tief [atmen zi byte tif] –дышите глубоко

Machen Sie bitte den Mund auf [machn zi byte dejn munt ałf] –откройте, пожалуйста, рот

jemandem etwas verschreiben [jemandejm etfas ferszrajben] –предписывать что-то

komuś einen Termin vereinbaren [ajnen termin ferajnbaren] –согласовывать, назначать термин

wehtun [wejtun] –болеть

die Knochen tun mir weh [di knochn tun mir wej] –у меня болят кости

über etwas klagen [yba etfas klagen] –ныть, жаловаться на